



САНАТОРИЙ

С БОЛЬШОЙ ИСТОРИЕЙ



САНАТОРИЙ АКТЕР

Приветствуем Вас!

В ОДНОЙ ИЗ ЛУЧШИХ И ПОПУЛЯРНЫХ ЗДРАВНИЦ РОССИИ!

Всегда лето

Настоящий отдых непременно подразумевает смену обстановки. Только такой вариант отпуска принесет организму желаемую разрядку и наполнит новыми силами.

Лучший совет, который можно дать уставшим от деловых будней людям,
— поезжайте в санаторий!

Комфорт во всем!

ПОЛНОСТЬЮ РЕСТАВРИРОВАННЫЙ СОВРЕМЕННЫЙ КОРПУС И НОМЕРА

Номера

Все приезжающие в санаторий «Актер» имеют возможность поселиться в комфортабельных номерах 16-ти этажного корпуса.

А поскольку лечение в Сочи подразумевает полный комфорт, гости санатория могут выбрать из номерного фонда Стандарт одноместный и двухместный, улучшенный Супериор, а так же семейный двухкомнатный Сьют.










Комфорт во всем!

СОВРЕМЕННЫЕ НОМЕРА ОТ ЛЮКСА ДО СТАНДАРТА

Номера

Санаторий «Актёр» рад предложить своим гостям проживание в современных комфортабельных номерах

Оснащение каждого номера:

-  телевизор
-  кондиционер
-  кровать
-  шкаф
-  холодильник
-  туалетный столик с зеркалом
-  санузел с душевой кабиной, фен



Собственный пляж

ОБОРУДОВАННЫЙ ПЛЯЖ С НАДВОНЫМИ СОЛЯРИЯМИ

Все есть

В санатории функционирует зимний закрытый плавательный бассейн с подогреваемой морской водой, зал лечебной физкультуры с многочисленными тренажерами, комплекс пляжных сооружений с двумя надводными соляриями, сауна, кафе, пункт проката.



Только «Актер»!

ТЕРРЕНКУР, ПАРКОВАЯ ЗОНА И СОБСТВЕННЫЙ ПЛЯЖ

Территория

Парковая зона, на которой находится «Актер» — это уникальные субтропические и хвойные деревья, служащие источником драгоценных фитонцидов. Именно фитонциды, вдыхаемые со свежим приморским воздухом, становятся спасительным лечением в Сочи для тех, кто страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями, у кого есть проблемы с опорно-двигательным аппаратом и нервной системой.



Шведский стол!

РАЗНООБРАЗНО, ВКУСНО И БЫСТРО

Ресторан

Трехразовое питание по системе «Шведский стол» организовано в зале ресторана на втором этаже лечебно-оздоровительного комплекса, из окон которого открывается великолепный вид на море.

Вас ждет широкий выбор блюд русской, кавказской и европейской кухни, разнообразие горячих и холодных напитков, высокая культура обслуживания.



Шведский стол!

РАЗНООБРАЗНО, ВКУСНО И БЫСТРО

Ресторан

В зале ресторана оборудована открытая кухня, где повара, прямо во время завтрака, по заказу отдыхающих готовят кружевные ароматные блинчики и тосты. А также наш кондитер Вас порадует обилием свежей и вкусной выпечки собственного производства, сладкими пирожными, печеньями и десертами. Внимательные официанты всегда помогут определиться с выбором блюд.

Шведский стол!

РАЗНООБРАЗНО, ВКУСНО И БЫСТРО

Ресторан

Санаторий предлагает систему диетического питания с учетом заболевания человека. На Шведском столе есть возможность самостоятельного выбора диетических блюд (предлагаются блюда по 7 видам диет: 5,7,8,9,10,11,15).

Дневной рацион Шведской линии разработан так, чтобы оптимальный баланс питательных веществ и витаминов способствовал оздоровлению отдыхающих от начала до конца пребывания в санатории.

Что мы лечим?

НАША ИСТОРИЯ И НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

О медицинском центре

Одно из главных достоинств санатория «Актёр» — первоклассное лечение. На выбор гостей различные оздоровительные программы: это и общетерапевтические методики и узконаправленные процедуры.

Лечение искривлений позвоночника, остеохондрозов, межпозвоночных грыж, профилактика тромбозов, инфарктов, инсультов, очищение организма от токсинов и шлаков — это основная специализация медицинской службы санатория. Опытный персонал каждому гостю подбирает индивидуальное лечение. Лечение детей осуществляется с 4-х лет.

Наша специализация

- 👉 Заболевания опорно-двигательного аппарата
- 🧠 Заболевания нервной системы
- 👉 Заболевания сердечно-сосудистой системы
- 📏 Проблемы с лишним весом, ожирение
- 😞 Депрессия, усталость
- 👂 Отоларингология





К вашим услугам

ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ И ОБОРУДОВАНИЕ



Диагностика заболеваний

Мы используем самые современные методы исследования организма.



Лечебные программы

Оздоровление организма, лечение заболеваний, косметология тела



Медицинский персонал

Высококвалифицированные доктора с огромным опытом работы



Михайлицкая Ирина Георгиевна
Врач-терапевт высшей категории



Сизова Анна Владимировна
Врач-педиатр, физиотерапевт



Бичурина Людмила Кирилловна
Врач акушер-гинеколог высшей категории



Морская вода!

КРУГЛОГОДИЧНЫЙ БАССЕЙН ДЛЯ ВАС

Бассейн

Настоящей гордостью, предметом особой заботы сотрудников санатория является бассейн с морской подогреваемой водой.

В бассейне сохраняется постоянная, комфортная для тела человека, температура воды – 26 градусов по Цельсию. Длина бассейна 24 метра, ширина 14 метров и глубина от 1,2 до 1,7 метров.



Аквааэробика!

ПОДХОДИТ ДЛЯ ВСЕХ - ЛЕГКО И ПРОСТО

Аэробика

Опытные специалисты помогут вам подобрать программу занятий в соответствии с вашими индивидуальными особенностями. Упражнения в морской воде имеют много полезных свойств: укрепляют мышцы, улучшают кровообращение, повышают сопротивляемость организма к заболеваниям.



Банные процедуры!

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Парная

Сауна санатория «Актёр» — лучший способ снять накопившееся напряжение, расслабиться в кругу друзей с пользой для здоровья души и тела.

В вашем распоряжении уютная парная, комната отдыха с мягкой мебелью, кондиционером, телевизором, чайными принадлежностями. Душевые кабины, обливное ведро с ледяной водой, две купели.



Галотерапия!

СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА - ДЫШИ И БУДЬ ЗДОРОВ

Галокамера

Регулярное посещение соляной пещеры в течение нескольких дней позволит укрепить здоровье людям, страдающим такими хроническими заболеваниями, как бронхиальная астма, бронхит и другие заболевания органов дыхания, гипертоническая болезнь, кожные заболевания, заболевания суставов, а также синдромом хронической усталости.



Бювет!

МИНЕРАЛЬНАЯ ВОДА ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

Вода

Один из важнейших лечебных факторов побережья Черного моря – это минеральные воды. Насыщенные йодом, железом, бромом и кремнием воды «Лазаревской целебной» и «Пластунской» комплексно и мягко действуют на организм человека. Питьевые минеральные воды изменяют и восстанавливают организм, способствуя накоплению полезных веществ и вытеснению токсинов.



Кафе «Кинотеатр»

СТИЛИЗОВАННОЕ КАФЕ С ЖИВОЙ МУЗЫКОЙ

Кафе

Насладиться шедеврами шеф-повара или чашечкой ароматного кофе можно в уютном зале кафе под легкую лаунж мелодию или расположиться на летней площадке под зонтиками на свежем воздухе. Мы предлагаем блюда, как для самых маленьких гостей так и изысканных гурманов. Обширное меню представлено блюдами: европейской, кавказской и домашней кухни, а также блюдами на открытом огне и авторскими импровизациями от шеф-повара.



ХУТОРОК

Кафе

Кафе «Хуторок» в бамбуковой роще санатория «Актер» имеет колоритный национальный интерьер. Великолепное обслуживание и дружеская атмосфера не оставят Вас равнодушными к этому месту.

Разнообразие блюд, богатая карта вин, уютная прохлада и манящий запах шашлыка — всё это для любителей провести время в тихой и уютной обстановке!

Кафе «Хуторок»

КАФЕ В БАМБУКОВОЙ РОЩЕ С САМЫМ ВКУСНЫМ ШАШЛЫКОМ



Кафе «Палуба»

ЛУЧШИЕ ЗАКАТЫ ДЛЯ ВАС



Концерты и кино

ДОСУГ ГОСТЕЙ - ОДНА ИЗ ВАЖНЕЙШИХ ЗАДАЧ ОТДЫХА

Кинотеатр

Санаторий «Актер» оснащен прекрасным киноконцертным залом, в котором проводятся творческие вечера с участием отдыхающих в санатории актеров театра и кино. На большом экране кинозала регулярно демонстрируются лучшие отечественные и зарубежные фильмы, а также организуются развлекательные программы, танцевальные вечера, дискотеки с конкурсами и самой лучшей музыкой для любого возраста.



Собственный пляж

ГОРДОСТЬ САНАТОРИЯ СОБСТВЕННЫЙ ПЛЯЖ С ЛИФТОМ

Пляж

Санаторий располагает собственным благоустроенным песчано-галечным пляжем, который расположен всего в 50 метрах от корпуса. Для спуска и подъема к пляжу ежедневно работает лифт. Пляж оборудован всем необходимым для отдыха: надводными аэросоляриями, пляжным инвентарём, медицинский пункт, спасательная служба, кафе, пункт проката, игольчатые души, туалеты с душевыми установками и водой, нагреваемой в гелиоустановке.



Анимация

Дети не только весело проведут время, но и получают навыки в декоративно-прикладном творчестве, откроют много нового на занятиях, где их учителями будут профессиональные детские аниматоры!

Каждый день в санатории не похож на предыдущий, и отдых обещает быть разнообразным и насыщенным. Какой бы вид отдыха вы не предпочли — все это гарантировано в санатории «Актер»!

Анимация

ДЕТСКАЯ И ВЗРОСЛАЯ АНИМАЦИЯ - ГАРАНТИЯ ИНТЕРЕСНОГО ОТДЫХА



АКТЕР
санаторий Сочи

www.acter-sochi.ru
официальный сайт

8 (800) 550-97-07
звонок бесплатный

Сочи, Курортный проспект, 105 а



САНАТОРИЙ АКТЕР

Краснодарский край, Сочи,
Курортный проспект, 105 а



КОНТАКТЫ

Бесплатные звонки по России:

8 (800) 550-97-07

8 (862) 241-84-22

8 (862) 241-84-25

Портъе (круглосуточно):

8 (862) 241-84-09

acter-marketing@bk.ru

www.acter-sochi.ru